

## UVJETI ZA PRISTUPANJE ISPITU ZA STJECANJE ZVANJA ALPINIST

### ISPIT ZA STJECANJE ZVANJA ALPINIST

(uvjeti za pristupanje ispitu i način izvođenja ispita)

Uvjeti za pristupanje ispitu za zvanje Alpinist:

1. Članstvo u PS HB, kandidata prijavljuje alpinistička jedinica registrirana u Povjerenstvu za alpinizam PS HB (dalje: PA) ili planinarska udruga registrirana u PS HB.
2. Zvanje "Stariji alpinist pripravnik" koji dodjeljuje PA PS HB, a ukoliko je kandidat stekao ovaj zvanje prije donošenja ovog akta, dužan je priloženim penjačkim kartonom dokazati da zadovoljava aktualne važeće uvjete potrebne za polaganje ispita za zvanje "Alpinist".
3. da je punoljetan,
4. izvršen zimski uspon sjevernom stranom na Pločno,
5. najmanje 30 različitih alpinističkih uspona u vodstvu ili naizmjenično na pet različitih gorja, od čega je obavezno:
  - izvršeno najmanje 10 ljetnih smjerova težine V stepena i više, sa ukupnom dužinom preko 150 metara, od kojih je najmanje jedan prvenstveni,
  - izvršeno najmanje 5 zimskih uspona, najmanje visine 200 metara, od kojih 3 sa izlazom na vrhove preko 2000 metara,
  - izvršen najmanje jedan uspon u zaleđenom slapu, a ukoliko se nisu formirali zaleđeni slapovi u periodu stjecanja uvjeta kao alternativa se prihvata zimsko ponavljanje u stijeni sjeverne orijentacije po slobodnom izboru,
6. izvedena najmanje jedna skijaška dvodnevna skijaška tura sa bivkom,
7. obavezno asistiranje na ljetnoj i zimskoj školi alpinizma, tokom kojih su obvezne povremene demonstracije po izboru i odluci voditelja škole,
8. uredno vođen i ovjeren osobni penjački karton.

Kandidat polaže ispit pred tročlanim Povjerenstvom koju sačinjavaju licencirani instruktori alpinizma, prezentirajući sposobnost prenošenja znanja iz određenog broja tema sa sljedećeg popisa:

#### 1. dio ispita (ljetni dio):

1. grane alpinizma i stilovi penjanja,
2. alpinistička oprema,
3. opasnosti u planinama i GSS,
4. priprema penjačkog uspona,
5. opis alpinističkog smjera i ocjenjivanje,
6. navigacija u planinama,
7. meteorologija,
8. prva pomoć u planini,
9. povijest alpinizma,
10. čvorovi u alpinizmu,
11. tehnike slobodnog penjanja i osiguravanja,
12. tehnike spuštanja po užetu,
13. tehničko penjanje,
14. komunikacija naveza u stijeni,
15. sidrišta i osiguravališta,
16. prevezivanje,

17. uspinjanje po užetu,
18. podizanje palog penjača.

**2. dio ispita (zimski dio, obavezno se odrađuje nakon ljetnog\*)**

1. zimska alpinistička oprema,
2. priprema zimske alpinističke ture i ocjenjivanje,
3. opasnosti u planinama zimi i u zimskim uvjetima,
4. kretanje na snijegu i ledu,
5. snježne lavine, preventiva i spašavanje,
6. sidrišta i osiguravanje u ledu,
7. sidrišta i osiguravanje u snijegu,
8. spust po užetu u zimskim uvjetima,
9. ledenjački navez i izvlačenje iz ledenjačke pukotine,
10. osnove turnog i alpinističkog skijanja,
11. osnove penjanja leda,
12. bivakiranje i logorovanje zimi i u zimskim uvjetima.

Zimski dio ispita može se održati u sklopu neke od alpinističkih škola uz prisustvo jednog člana Povjerenstva koja je vodila ljetni dio ispita, na način da kandidat polaznicima škole predaje dio navedenog gradiva (od čega najmanje tri teme s popisa ispitnih tema iz zimskog dijela ispita), a član Povjerenstva ocjenjuje njegov rad.

\* U iznimnim uvjetima zimski dio ispita može se održati prije ljetnog dijela ispita, no tada kandidati ispit polažu pred tročlanim Povjerenstvom u jednakim uvjetima održavanja ljetnog dijela ispita.

Svaki kandidat dužan je izraditi seminar iz jedne od tema s ljetnog ili zimskog ispita, koji ocjenjuje ispitno Povjerenstvo.